



肝纤维化扫描

FibroScan

如果您有其他疑问请联系：

Kristen Stone, 专科护士
(英语)
0407 141 139

Nancy Tam, 社区教育员
(英语、粤语及普通话)
(02) 9334 1630

我们承认，伦敦国王学院医院(Kings College Hospital London)可就肝脏健康计划 (Liver Wellness program) 分享此病人须知资料单张的内容。

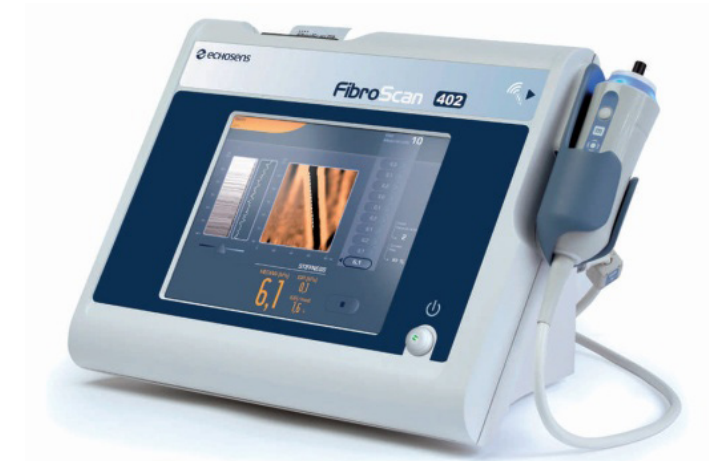


Image credit: The Albion Centre

您的医生已要求您做肝纤维化扫描。此资料单张解释了检测涉及些什么以及如何做好准备。

Fibroscan - Simplified Chinese



什么是肝纤维化扫描？

肝纤维化扫描是我们用来找出您的肝硬化程度的一种简单检测。纤维化是您肝脏的僵硬瘢痕组织（组成身体一部分的细胞的集合）逐渐积聚的过程。

肝纤维化扫描类似于超声波扫描。然而，并非如超声波使用高频率声波来创造图像，肝纤维化扫描是使用一系列短脉冲低频率声波来测量肝脏的硬化程度。我们把结果看成一个数目、或者说分数，而不是一幅图像，这个结果告诉我们您的肝硬化程度。

扫描过程会出现什么情况？

您的扫描将会由临床专科护士进行，他/她会解释整个程序并回答您可能会提出的问题。您要脸朝上躺下来，右手臂举起高过头部。会在您右手边的皮肤上涂抹凝胶。然后用一个小型的手提感应器按压在皮肤表面。凝胶让脉冲声波可以更容易地穿过肝脏。程序完成后会抹掉凝胶。

我要为扫描做准备吗？

在约见前两小时请不要进食任何食物，除非您有糖尿病或者您的全科医生要求您不要禁食。您也应该如往常一样带备任何处方药物。您可以喝几口水。



Image credit: The Albion Centre

肝纤维化扫描有什么好处？

- 扫描将为您的医生提供更多关于您的肝脏状况的信息并帮助他们为您计划最好的治疗。
- 检测可以由您的医生门诊处的专科护士快速、简单地完成。
- 您不需要任何注射或麻醉剂。
- 您可以回家或者去工作。

扫描需要多长时间？

大概需要15分钟，但请预留30到40分钟完成约见。

我需要表示同意吗？

您不需要签署任何文件，但是，您的全科医生会在你们约见之前跟您讨论这项检测并取得口头同意。这是法律要求。当您赴约见医生时，专科护士会再次跟您讨论整个程序。如果您在任何时候就扫描改变主意，请告知我们。

是否有风险？

肝纤维化扫描没有副作用，扫描程序完成后您可以安全地驾车、回去工作和进行您平时的日常活动。但是，如果您怀孕或者有心脏起搏器，我们就不建议您做这项检测。

对于腰围超过100厘米的人士，使用肝纤维化扫描也难以得出准确的纤维化分数。

我可以带朋友或亲人同往吗？

可以，欢迎带朋友或亲人同往。

我如何及何时得知结果？

专科护士将无法在您约见时跟您讨论您的结果，因为结果要给肝脏专家检查。您的全科医生将会在你们下一次约见时把结果给您。